

1

Gawaing Pampagkatuto sa Makabansa

Kwarter 1

Linggo

7

PAG-AARI NG PAMAHALAAN
HINDI IPINAGBIBILI

Gawaing Pampagkatuto sa Makabansa 1

Kwarter 1: Linggo 7

Ang materyal na ito ay gagamitin lamang para sa pagtuturo ng mga guro at pagkatuto ng mga mag-aaral sa MATATAG K to 10 Kurikulum. Layunin nitong maging batayan sa paghahatid ng mga nilalaman, pamantayan, at kasanayang pampagkatuto ng kurikulum. Ipinagbabawal ang anumang hindi awtorisadong pagkopya, pagrebisa, paggamit o pagbahagi ng materyal na ito. Anumang paglabag o hindi pagsunod sa itinakdang saklaw ay maaaring magresulta sa kaparusahan alinsunod sa legal na hakbang.

Ang ilan sa mga akdang ginamit sa materyal na ito ay orihinal. Pinagsumikapan ng mga bumuo ng materyal na makuha ang pahintulot ng mga manunulat sa paggamit ng iba pang akda at hindi inaangkin ang karapatang-ari ng mga ito.

Tiniyak din ang kawastuhan ng mga impormasyong nasa materyal na ito. Para sa mga katanungan o puna, maaaring sumangguni sa Tanggapan ng Direktor ng Bureau of Learning Resources sa pamamagitan ng pagtawag sa mga numerong (02) 8634-1072 / 8631-6922 o pagpapadala ng email sa blr.od@deped.gov.ph.

Mula sa Kagawaran ng Edukasyon, isang taos pusong pasasalamat sa United States Agency for International Development and RTI International sa pamamagitan ng ABC+ Project at UNICEF sa pagsuporta at pagbibigay ng teknikal na tulong sa pagbuo ng MATATAG learning resources.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon
Kalihim: Sara Z. Duterte - Carpio
Pangalawang Kalihim: Gina O. Gonong

Bumuo ng Materyal

Manunulat:	Fe Angelic F. Mercado, Chloe Joyce I. Buyayo, Armando S. Vinoya
Tagasuri:	Cherry Gil J. Mendoza, Jayson Tadeo, Jocelyn Tuguinayo
Tagasuri ng Wika:	Ellen Gelisanga-De la Cruz, Joyce V. Arce
Tagaguhit:	Jason O. Villena, Fermin M. Fabella
Tagalapat:	Rejoice Ann C. Mananquil, Paul Andrew A. Tremedal, Jecson L. Oafallas

Namahala sa Pagbuo ng Materyal

Bureau of Curriculum Development
Bureau of Learning Delivery
Bureau of Learning Resources

Department of Education – Bureau of Learning Resources (DepEd- BLR)

Office Address: Ground Floor, Bonifacio Building, DepEd Complex
Meralco Avenue, Pasig City
Philippines 1600

Telefax: (02) 8634-1054; 8634-1072; 8631-4985

Email Address: blr.lrqad@deped.gov.ph; blr.lrpd@deped.gov.ph

MGA PAHINANG GAWAING PAMPAGKATUTO

Asignatura	Makabansa 1	Markahan	Una
Linggo	7	Araw	Una
Pamagat/Paksa ng Aralin	Karapatang Magkaroon ng Sapat na Pagkain, at Malusog at Aktibong Katawan		
Pangalan		Baitang at Seksiyon	

Gawain Bilang: 1

Panuto: Lagyan ng tsek (✓) ang mga larawan na nagpapakita ng karapatang magkaroon ng sapat ng pagkain.

LARAWAN	TSEK O EKIS
1. Batang umiinom ng gatas at pandesal 	
2. Batang kumakain ng junk foods 	

3. Batang nangangayayat



4. Batang kumakain ng gulay at prutas



5. Batang kumakain ng inihain ng ina



Gawain Bilang: 2

Panuto: Kulayan ang mga larawan na nagpapakita ng tungkulin mo sa pagpapanatili ng iyong malusog at aktibong pangangatawan.



Gawain Bilang: 3

Panuto: I guhit sa patlang ang tsek (✓)kung ang pangungusap ay tumutukoy sa tungkulin sa pagkakaroon ng sapat na pagkain, malusog, at aktibong katawan at ekis (✗) naman kung hindi.

_____ 1. Kumain ng gulay at prutas araw-araw.

_____ 2. Magbaon ng *junk foods* sa paaralan.

_____ 3. Uminom ng *softdrinks* kaysa tubig.

_____ 4. Mag-ehersisyo sa tahanan at paaralan.

_____ 5. Matulog sa tamang oras.

MGA PAHINANG GAWAING PAMPAGKATUTO

Asignatura	Makabansa 1	Markahan	Una
Linggo	7	Araw	I kalawa
Pamagat/Paksa ng Aralin	Karapatang Mabigyan ng Pagkakataon na Makapaglaro at Makapaglibang		
Pangalan		Baitang at Seksiyon	

Gawain Bilang: 1

Panuto: I tapat ang mga salita sa hanay A sa mga pahayag sa hanay B gamit ang linya.

A	B
1. Indibidwalidad 	a. Mga pananagutan na dapat gawin ng isang tao katumbas ng mga karapatang kaniyang tinatamasa.
2. Karapatan 	b. I sang katayuan, kalidad, at katangian ng pagiging isang indibidwal.
3. Tungkulin 	c. Mga pangangailangang dapat tinatamasa ng isang tao upang makapamuhay siya nang maayos.

MGA PAHINANG GAWAING PAMPAGKATUTO

Asignatura	Makabansa 1	Markahan	Una
Linggo	7	Araw	I kaapat
Pamagat/Paksa ng Aralin	Karapatan at Tungkulin na Mabigyan ng Sapat na Edukasyon		
Pangalan		Baitang at Seksiyon	

Gawain Bilang: 1

Panuto: Lagyan ng tsek (✓) ang larawang nagpapakita ng batang nagtatamasa ng karapatang mabigyan ng sapat na edukasyon at ekis (X) kung hindi.

MGA SITWASYON	TSEK (✓)	EKIS (X)
1. Magulang na pinatatala ang anak sa paaralan <u>ENROLLMENT</u>  The illustration shows a woman and a young child standing at a desk. A female school official is seated behind the desk, looking at a document. The woman is holding the child's hand. On the wall behind the official is a sign that says 'ENROLLMENT'.		

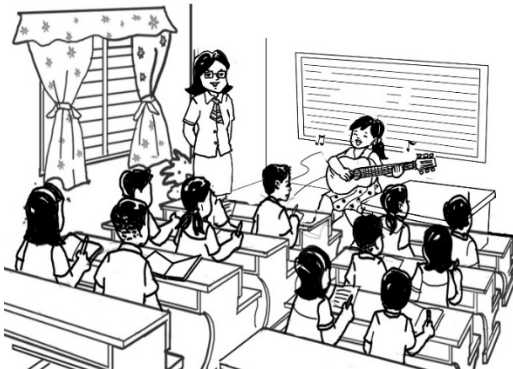
2. Bata na nagtatrabaho at wala sa paaralan



3. Bata na wala sa paaralan dahil sa hidwaan ng mga magulang



4. Masayang bata na nasa loob ng paaralan



5. Batang ginagabayan ng kaniyang magulang sa pag-aaral



Gawain Bilang: 2

Panuto: Lagyan ng tsek (✓) kung gaano mo kadalas ginagawa ang mga sumusunod.

Gawain	Palagi (Always)	Madalas (Often)	Minsan (Sometimes)
1. Nag-aaral ako ng mabuti. 			

2. Gumagawa ako ng takdang-aralin.



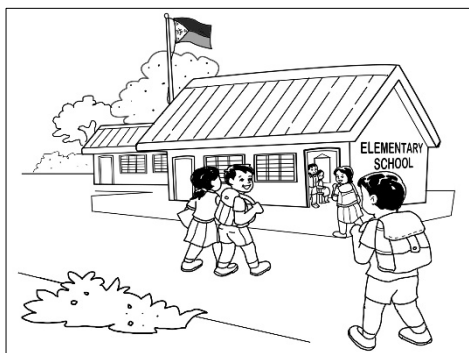
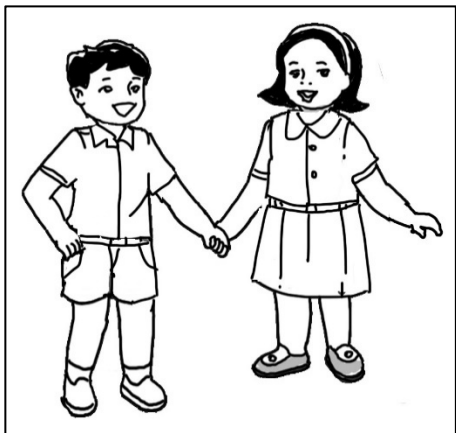
3. Nagbabasa ako ng aklat.



4. I ginagalang ko ang mga guro.



5. Sinusunod ko ang mga tuntunin sa paaralan.



Gawain Bilang: 3

Panuto: I guhit sa patlang ang 😊 kung sumasang-ayon sa ideya at 😞 kung hindi.

- _____ 1. I nihahanda ni nanay at tatay ang mga pangngailangan sa pagpasok sa paaralan.
- _____ 2. Sinisigurong may papel at lapis na magagamit sa klase.
- _____ 3. Laging malinis ang damit kapag papasok sa paaralan.
- _____ 4. Nakaayos ang buhok sa pagpasok.
- _____ 5. Ginagawa ng aking magulang ang aking takdang aralin.

Gawain Bilang: 4

Panuto: Maghanap ng larawan tungkol sa gusto ninyo maging paglaki. I dikit sa loob ng kahon.

